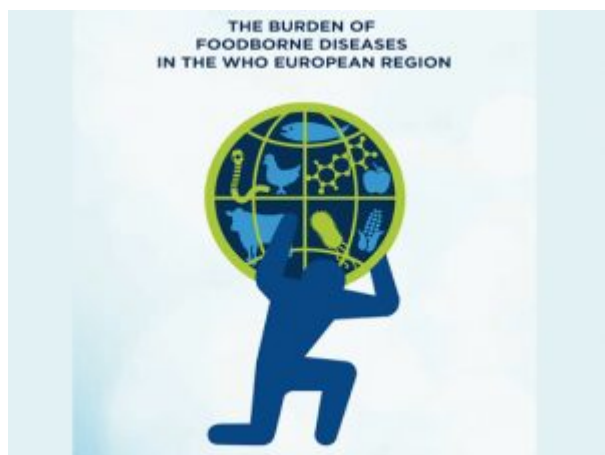


# Sicurezza alimentare in europa: 23 milioni di persone si ammalano ogni anno. Il 7 giugno giornata mondiale



In Europa ogni minuto 44 persone – più di 23 milioni l'anno – si ammalano e 4700 persone l'anno perdono la vita per aver mangiato cibo non sicuro.

Sono i dati contenuti nel recente report [“Il carico delle malattie di origine alimentare nella regione Europea”](#) dell'OMS Europa, sulla base del rapporto dell'OMS di dicembre 2015 [“Il carico globale delle malattie di origine alimentare”](#) che vengono presentati in occasione della prima [Giornata mondiale della sicurezza sanitaria degli alimenti](#) – proclamata da una risoluzione delle Nazioni Unite approvata il 20 dicembre 2018 – che si svolgerà il 7 giugno.

Si tratta di stime per difetto, avverte OMS Europa poichè, sebbene il problema abbia natura mondiale, a causa delle limitazioni dei sistemi di sorveglianza, viene riportata solo una piccola percentuale del numero effettivo di casi. Si presume quindi che le cifre ufficiali sull'incidenza delle malattie di origine alimentare rappresentino solo la “punta dell'iceberg”. Inoltre, poche informazioni sono disponibili sul “peso” delle malattie di origine alimentare, cioè sull'impatto di queste malattie sulla salute in termini di mortalità, morbilità e disabilità.

Il cibo non sicuro è responsabile infatti di milioni di giorni di malattia, malattie gravi o prolungate, ricoveri in ospedale e decessi. Il carico di una malattia è la misura dello scarto tra lo stato di salute osservato di una popolazione e lo stato di salute atteso, e' valutato in termini di DALYs – Disability Adjusted Life Years, che combina in un unico indicatore morbilità e mortalità, considerando il numero di anni di vita persi a causa della malattia per disabilità o per morte prematura. Il carico generale delle malattie di origine alimentare nella Regione europea è stimato in 413 020 DALYs. Inoltre batteri, virus, parassiti e rischi chimici comportano potenzialmente serie conseguenze non solo per la salute umana, ma anche per l'economia e l'ambiente.

*“In ogni paese nel mondo, dal più piccolo al più grande, dal più povero al più ricco ci si ammala per assunzione di cibo insalubre”* ha detto Zsuzsanna Jakab, Direttore regionale OMS per l'Europa. *“Il cibo è una questione globale e la catena alimentare coinvolge il pianeta intero. Un semplice pasto può contenere ingredienti provenienti da più continenti e la salubrità degli alimenti dipende dalla collaborazione internazionale. La Giornata mondiale della sicurezza sanitaria degli alimenti è un'opportunità senza precedenti per richiamare i governi a rafforzare i sistemi di garanzia sulla sicurezza alimentare in tutti i settori, in Europa e nel mondo”* ha affermato.

Secondo le stime, le cause più frequenti di malattia di origine alimentare sono gli agenti patogeni diarroici. I più comuni sono i *norovirus*, con 15 milioni di casi stimati, seguiti da *Campylobacter spp.*, che è responsabile di quasi 5 milioni di casi.

*Salmonella spp. non-tifoidea* causa la maggior parte dei decessi. Altre cause di decessi sono *Campylobacter spp.*, *norovirus*, *Listeria monocytogenes* e *Echinococcus multilocularis*.

In generale, nella regione europea le malattie diarroiche sono responsabili del 94% delle malattie di origine alimentare, del 63% dei decessi collegati e del 57% del carico delle malattie.

*“Il cibo è qualcosa a cui la gente non pensa fino a quando qualcosa non va storto, eppure un numero inaccettabile di persone viene colpito da malattie di origine alimentare, a volte con gravi conseguenze specialmente per i giovanissimi e anziani”* spiega Dorit Nitzan, Direttore regionale di emergenza ad interim per OMS Europa. *“Dal lavaggio delle mani, dalla cottura e conservazione corretta degli alimenti, dalla sorveglianza alle norme internazionali – ogni pezzo del puzzle “sicurezza alimentare” riguarda vite, economie e intere comunità. La Giornata mondiale della sicurezza sanitaria degli alimenti è un’opportunità per dire forte che è il lavoro di squadra che fa la differenza”.*

Le malattie trasmesse dagli alimenti sono completamente prevenibili, afferma OMS Europa. Le cifre contenute nel rapporto evidenziano la necessità di rafforzare la prevenzione, la sorveglianza e la gestione delle malattie alimentari nella regione europea, compresa la comunicazione del rischio, la sensibilizzazione e l’educazione dei consumatori sulla sicurezza alimentare. È auspicabile che i dati contribuiscano a orientare le politiche di sicurezza alimentare e il processo decisionale, compresa la definizione delle priorità, a livello nazionale e regionale.

Per maggiori informazioni sulla Giornata mondiale della sicurezza sanitaria degli alimenti:

ONU – World Food Safety Day – 7 June

<https://www.un.org/en/events/foodsafetyday/>

FAO – 7 June 2019 – World Food Safety Day

<http://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/WFSD/en/>

OMS – World Food Safety Day – 7 June 2019

<https://www.who.int/foodsafety/en/>

A cura della segreteria SIMeVeP